

„Auszeit für Hochbegabte“

im Gästehaus „St. Benedikt“ des Klosters Steinfeld

19.-20.03.2022

Insbesondere wenn Menschen ihre Hochbegabung zu einem fortgeschrittenen Zeitpunkt in ihrem Leben entdecken, entsteht häufig der Wunsch nach Austausch mit Gleichgesinnten, die sich auf einem vergleichbaren Weg der „Selbsterkenntnis“ befinden.

Gleichzeitig stehen viele Hochbegabte Gruppenangeboten aufgrund negativer Erfahrungen eher skeptisch gegenüber. In Workshops unter ihresgleichen erleben oft auch sie, wie wohltuend und hilfreich es sein kann, mit anderen Hochbegabten an eigenen Themen in passendem Tempo und Komplexitätsgrad zu arbeiten.

Am Frühlingswochenende **vom 19. bis 20.03.2022** haben Sie die Gelegenheit, diese wertvolle Erfahrung in einer wunderbaren Umgebung fern vom Alltag zu machen.

Das Gästehaus „St. Benedikt“ des Kloster Steinfeld in der Eifel – seit über 20 Jahren mein bevorzugter Rückzugsort für persönliche Auszeiten – lädt mit seinen wohltuend „reizarmen“ Klosterräumen einerseits und der herrlichen umgebenden Natur andererseits dazu ein, zur Ruhe zu kommen und sich Zeit und Raum für wichtige persönliche Lebensthemen zu nehmen.

Weitere Informationen zu Kloster Steinfeld finden Sie hier: <https://www.kloster-steinfeld.com/de/home>



In dem zweitägigen Workshop wird **Zeit und Raum für beides** sein: zum Austausch und zur gegenseitigen Inspiration rund um das Thema „Hochbegabung“ einerseits und zum persönlichen Rückzug und „Bei-sich-Ankommen“, auf Wunsch mit unterstützenden Selbsterkundungsübungen, andererseits.

Frei nach dem Motto „Äußere Freiheit bringt innere Freiheit“ fällt uns unter freiem Himmel der Zugang zu unseren Ressourcen und Kompetenzen leichter, und der Geist wird frei und offen für lösungsorientiertes, kreatives Denken. Dabei liefert die Natur nicht nur die passende „Kulisse“, sondern kann uns vielmehr Spiegel und Projektionsfläche für persönliche Themen sein und zur wertvollen Inspirationsquelle werden, die zündende Erkenntnisse und Lösungsideen bringt. In diesem Sinne wollen wir den „Inspirationsraum Natur“ an diesem Wochenende immer wieder einbinden.

Die Gruppengröße ist auf ein überschaubares Maß von maximal 10 Personen begrenzt. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der eingehenden **verbindlichen Anmeldungen** vergeben.

Die Teilnahmegebühr beträgt **€ 169, - (inkl. MwSt.)** und wird mit der Anmeldebestätigung in Rechnung gestellt. Hinzu kommen € 59, - für die Übernachtung im EZ mit WC/Dusche im Gästehaus St. Benedikt inkl. Frühstück und € 45, - für zwei warme Mittagessen und ein Abendessen in Buffetform. Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind vor Ort mit dem Gästehaus abzurechnen.

Ich lade Sie herzlich ein zu dieser wohltuenden, inspirierenden Auszeit in der Eifel!

Bei Rückfragen melden Sie sich gern: mail@brittaschmenk.de