



DR. BRITTA SCHMENK
Natürlich intelligent

Über die eigene Hochbegabung reden - Wann, wo, wie und wozu?

Themenspaziergang am Freitag, 14.10.22, 15 - ca. 18 Uhr

Die Entdeckung der eigenen Hochbegabung im Erwachsenenalter setzt häufig einen vielschichtigen Prozess in Gang. Viele verspüren im Laufe dieses Prozesses das Bedürfnis, mit anderen über ihre Hochbegabung und die damit verbundenen neuen Erkenntnisse zu sprechen.

Gleichzeitig sind damit zumeist vielfältige Bedenken / Fragen verbunden:

- In welchem Rahmen/ bei welcher Gelegenheit soll ich das Gespräch suchen?
- Wie wird mein Gegenüber reagieren? Was wird er/sie von mir denken?
- Wie kann ich möglichen Vorurteilen begegnen?
- Wie kann ich mich erklären?
- Was verspreche ich mir von einem „Outing“?
- Welchen Gewinn kann es für mich haben, über meine Hochbegabung zu sprechen – und welchen für andere?
- Welche Risiken gibt es?
- Mit wem sollte ich darüber sprechen – und mit wem besser nicht?

Bei diesem Themenspaziergang werden wir uns mit diesen und ähnlichen Fragen rund um das Thema „Outing“ beschäftigen und uns über unsere Erfahrungen, Ideen und Strategien dazu austauschen.



Mit Leitfragen und Impulsen werde ich Sie zum Austausch untereinander und zur gegenseitigen Inspiration anregen und bei Bedarf fachlichen Input geben.

Dazwischen werden wir uns Raum nehmen, der eigenen inneren Stimme zu lauschen und den aufkommenden Ideen und inneren Bildern in Stille nachzugehen.

Die Natur bietet erfahrungsgemäß wertvolle Unterstützung dabei, „ausgetretene Gedankenpfade“ zu verlassen und mit unserem unbewussten emotionalen Erfahrungsschatz in Kontakt zu kommen.

Wir werden in einer überschaubaren Gruppe von maximal 12 Personen unterwegs sein.

Um dies gewährleisten zu können, bitte ich um vorherige **verbindliche Anmeldung**. Sie erhalten dann noch einige organisatorische und praktische Hinweise.

Die Teilnahmegebühr beträgt **€ 30,- (zzgl. MwSt.)**

Treffpunkt ist der **Casinoweiher in Kelmis** (B, 9 Km von Aachen Zentrum, mit der ASEAG Buslinie 24 erreichbar).

Rückfragen und Anmeldung: mail@brittaschmenk.de

Dr. Britta Schmenk, Diplom-Psychologin, Karlsgraben 27, 52064 Aachen

www.natuerlich-intelligent.de