

Auch in diesem Jahr ist es mir erfreulicherweise gelungen, ein freies Zeitfenster im (häufig ausgebuchten) Kloster Steinfeld zu ergattern, um eine Naturnahe Auszeit für Hochbegabte in diesem schönen Umfeld anzubieten. Das Gästehaus „St. Benedikt“ des Kloster Steinfeld in der Eifel (<https://www.kloster-steinfeld.com>) – seit über 25 Jahren mein bevorzugter Rückzugsort für persönliche Auszeiten – lädt mit seinen wohlthuend „reizarmen“ Klosterräumen einerseits und der herrlichen umgebenden Natur andererseits dazu ein, zur Ruhe zu kommen und sich Zeit und Raum für wichtige persönliche Lebensthemen zu nehmen.

Wenn Menschen ihre Hochbegabung zu einem fortgeschrittenen Zeitpunkt in ihrem Leben entdecken, entsteht häufig der Wunsch nach Austausch mit Gleichgesinnten, die sich auf einem vergleichbaren Weg der „Selbsterkenntnis“ befinden. Gleichzeitig stehen viele Hochbegabte Gruppenangeboten aufgrund negativer Erfahrungen eher skeptisch gegenüber. In Workshops unter ihresgleichen erleben sie oft, wie wohlthuend und hilfreich es sein kann, mit anderen Hochbegabten an eigenen Themen in passendem Tempo und Komplexitätsgrad zu arbeiten.

Am Wochenende vom **21. bis 23.06.2024** (Fr 14:00 Uhr – So 17:00 Uhr) haben Sie die Gelegenheit, diese wertvolle Erfahrung in einer wunderbaren Umgebung fern vom Alltag zu machen.



Die Bedürfnisse und Wünsche an eine solche Auszeit sind erfahrungsgemäß sehr individuell: Manche freuen sich in erster Linie auf Austausch, Input und Inspiration rund um das Thema Hochbegabung oder suchen Antworten auf konkrete hochbegabungsassoziierte Fragestellungen. Andere wünschen sich vor allem Zeit und Raum zum persönlichen Rückzug, um bei sich anzukommen. Wieder andere möchten in diesem Rahmen und der herrlichen Umgebung gern Erfahrungen mit Naturcoaching sammeln oder Impulse zum Selbstcoaching in und mit der Natur erhalten.

Ich bereite die Auszeit so vor, dass für alle diese Aspekte Zeit und Raum zur Verfügung steht – und bleibe gleichzeitig offen für die Prozesse und Bedürfnisse, die sich vor Ort in der Gruppe zeigen werden. So ist jede Auszeit einzigartig und auch für diejenigen eine Bereicherung, die schon einmal daran teilgenommen haben. In jedem Fall werden wir, wo immer es sich anbietet, den „Inspirationsraum Natur“ aktiv einbinden. Wer sich darunter wenig vorstellen kann, sei auf meine Website verwiesen: <https://brittaschmenk.de/naturcoaching/>

Die Gruppengröße ist auf ein überschaubares Maß von maximal 12 Personen begrenzt. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der eingehenden **Anmeldungen** vergeben, **Anmeldeschluss ist der 19.04.24.**

Die Teilnahmegebühr beträgt **€ 290,- (inkl. MwSt.)** und wird mit der Anmeldebestätigung in Rechnung gestellt. Hinzu kommen € 126,- für die beiden Übernachtungen im EZ mit WC/Dusche im Gästehaus St. Benedikt inkl. Frühstück und € 70,- für zwei warme Mittagessen und zwei Abendessen in Buffetform. Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind vor Ort mit dem Gästehaus abzurechnen.