

Fällt Ihnen auch der Zugang zu Ihren eigenen Bedürfnissen im betriebsamen Alltag manchmal schwer?

Hier kann Naturcoaching wertvolle Unterstützung bieten. In der Natur wird unser Unbewusstes auf besondere Weise angesprochen: Bilder, Metaphern, Geräusche und Gerüche fördern den Kontakt zur eigenen „inneren Weisheit“. Gleichzeitig bietet die Natur als Spiegel und Projektionsfläche Impulse für neue Erkenntnisse und Lösungen.

Das Coaching im Freiraum Natur schafft Abstand vom Alltag und ermöglicht einen frischen Blick auf festgefahrene Denk- und Verhaltensmuster.

Frei nach dem Motto: Äußere Freiheit bringt innere Freiheit.

In einem geschützten Rahmen lade ich Sie herzlich ein,
die Natur als inspirierenden Erfahrungsraum kennenzulernen.



Anhand exemplarischer Naturcoaching Übungen, die Sie auf Ihre persönliche Situation und mögliche Fragestellungen anwenden können, erhalten Sie einen Einblick in die besondere Wirkung der Natur als Coachingraum und kehren mit neuen Impulsen in den Alltag zurück.

Wir werden in einer überschaubaren Gruppe von maximal 12 Personen unterwegs sein.

Um dies gewährleisten zu können, bitte ich um vorherige **verbindliche Anmeldung**.

Sie erhalten dann noch einige organisatorische und praktische Hinweise.

Veranstaltungsort: Aachener Wald am Grenzübergang zu Belgien

Treffpunkt: CaféBar KuKuk, Eupener Str. 420, 52076 Aachen
(mit der ASEAG Buslinie 14 erreichbar)

Veranstaltungszeit: Freitag, 23.05.25, 16:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr

Teilnahmegebühr: € 36,- (inkl. 19% MwSt)

Rückfragen und Anmeldung: mail@brittaschmenk.de

Dr. Britta Schmenk, Diplom-Psychologin, Karlsgraben 27, 52064 Aachen

www.natuerlich-intelligent.de