

Viele Hochbegabte kennen die nervenzehrende, kraftraubende und verunsichernde Suche nach dem passenden Platz im Berufsleben. Nach meiner Erfahrung in der Arbeit mit Hochbegabten würde ich sie sogar als kennzeichnend für – vor allem unerkannt – hochbegabte Erwachsene bezeichnen. Nur wenige haben eine berufliche Nische gefunden, die ihren hohen Ansprüchen dauerhaft genügt, sie ausreichend fordert, inspiriert und der Vielfalt ihrer Interessen und Fähigkeiten gerecht wird. Besonders herausfordernd wird die Suche, wenn eine gleichzeitige Hochsensibilität dringende Beachtung der Rahmenbedingungen z.B. im Hinblick auf sensorische Reizdosierung erfordert. Vor diesem Hintergrund entscheiden sich manche Hochbegabte bewusst für den „Gegenentwurf“ und suchen sich eine berufliche Tätigkeit, die ihnen ein ausreichendes Einkommen sichert und gleichzeitig möglichst wenig Kapazität erfordert, damit ausreichend Energie übrig bleibt, um ihre Potenziale und Interessen in Hobbies, Ehrenamt etc. auszuleben. Doch auch diese Variante erweist sich erfahrungsgemäß nicht immer als langfristige Lösung. Wechselvolle Berufs- und Bildungsbiografien sind bei Hochbegabten daher keine Seltenheit.

- Welche Arbeitsbedingungen sind für Hochbegabte förderlich? Welche hinderlich?
- Wie kann ich meine Hochbegabung als wertvolle Ressource im Berufsleben mehr in den Fokus rücken und einen besseren Umgang mit den damit verbundenen Stolpersteinen finden?
- Gibt es "ideale" Berufe/Arbeitsfelder für Hochbegabte?
- Unter welchen Umständen/für wen ist eine Selbstständigkeit die beste Alternative?

Über diese Fragen lade ich Sie ein, an diesem Tag miteinander in den Austausch zu kommen. Erfahrungsgemäß kann allein schon die Erfahrung sehr erleichtern und ermutigen, dass man mit seinen beruflichen Fragen und Zweifeln nicht allein ist. Gleichzeitig kann in einer Runde Gleichgesinnter ein Inspirationsraum für berufliche Visionen entstehen, die man sich vielleicht bisher nicht erlaubt hat zu Ende zu denken. Die meisten meiner Klient*innen können vor allem benennen, was sie nicht mehr möchten. Wirklich wegweisend und stärkend sind jedoch positive Visionen. In diesem Sinne: Lassen Sie uns einen Tag Ihren beruflichen Visionen widmen!

Sie sind herzlich eingeladen, sich in diesem Tagesworkshop der Suche nach dem passenden beruflichen Platz ressourcenorientiert zu nähern und sich im Austausch mit Gleichgesinnten sowie von der Natur inspirieren zu lassen.

Auch wenn dieser Workshop hauptsächlich in einem schönen Seminarraum mit Blick ins Grüne stattfinden wird, werden wir die Natur auch intensiver als Inspirationsraum einbeziehen, sofern das Wetter es zulässt. Wie in meinen Themenspaziergängen werde ich Sie im nahegelegenen Aachener Wald mittels Leitfragen und kreativen Impulsen sowohl zum Austausch untereinander und zur gegenseitigen Inspiration als auch zur Selbstreflektion anregen und die gewonnenen Erkenntnisse durch fachlichen Input ergänzen. Die Teilnehmendenzahl ist auf maximal 12 Personen begrenzt; die Plätze werden nach Anmeldedatum vergeben.

Veranstaltungsort: Euregionales Jugendgästehaus (Jugendherberge) Aachen und Aachener Wald
Teilnahmegebühr: € 180, - (inkl. MwSt.). Die Gebühr beinhaltet die Verpflegung mit kalten und warmen Getränken, einem warmen Mittagessen und Snacks.

Rückfragen und Anmeldung: mail@brittaschmenk.de
Dr. Britta Schmenk, Diplom-Psychologin, Karlsgraben 27, 52064 Aachen