

Die komplexe Gedanken- und Gefühlswelt prägt das Erleben vieler Hochbegabter in Beziehungen – bereichernd und herausfordernd zugleich.

Wer intensiver denkt, fühlt oder wahrnimmt, gestaltet Beziehungen oft auf besondere Weise: mit viel Tiefe, Kreativität und Empathie. Doch wo Tempo, Energielevel, Bedürfnisse oder Erwartungen nicht zueinander passen, entstehen leicht Missverständnisse und Enttäuschungen.

In meiner Arbeit mit hochbegabten Menschen begegnen mir immer wieder facettenreiche Persönlichkeiten, die gegensätzliche Motive und Bedürfnisse in sich vereinen. Diese Widersprüchlichkeit ist nicht nur für sie selbst herausfordernd, sondern prägt auch ihre Beziehungserfahrungen. So kann etwa ein intensiver Wunsch nach Nähe dem Bedürfnis nach Rückzug und Zeit für eigene Projekte gegenüberstehen. Viele Hochbegabte tragen ein ausgeprägtes Bedürfnis nach Bestätigung und Resonanz in sich – und sehnen sich zugleich nach Autonomie und Freiheit. Solche Spannungsfelder machen das Aushandeln von Nähe und Distanz vor allem in engen Beziehungen zu einem Balanceakt.

Was macht Hochbegabung im Miteinander aus? Wie wirkt sie sich aus auf Vertrauen, Freundschaft und Intimität? Bei diesem Themenspaziergang werden wir uns diesen Fragen widmen und unterwegs in der Natur einen Raum schaffen, um Erfahrungen zu teilen und neue Perspektiven zu entdecken.

Da das Thema Hochbegabung sehr vielschichtig ist, möchte ich bei diesem Themenspaziergang einen Fokus auf nahe (partnerschaftliche oder freundschaftliche) Beziehungen setzen.



Wie inzwischen bewährt, werde ich Sie/euch mittels Leitfragen und kreativen Impulsen sowohl zum Austausch untereinander und zur gegenseitigen Inspiration als auch zur Selbstreflexion anregen und die gewonnenen Erkenntnisse durch fachlichen Input ergänzen.

Die Natur wird uns erfahrungsgemäß wertvolle Unterstützung dabei bieten, „ausgetretene Gedankenpfade“ zu verlassen und auch mit unserem unbewussten emotionalen Erfahrungsschatz in Kontakt zu kommen.

Wir werden in einer überschaubaren Gruppe von maximal 12 Personen unterwegs sein.

Um dies gewährleisten zu können, bitte ich um vorherige **verbindliche Anmeldung**. Sie erhalten dann noch einige organisatorische und praktische Hinweise. Die Teilnahmegebühr beträgt **€ 50,- (inkl. MwSt.)**

Treffpunkt ist der **Casinoweiher in Kelmis** (B, 9 Km von Aachen Zentrum, mit der ASEAG Buslinie 24 erreichbar).

Rückfragen und Anmeldung: mail@brittaschmenk.de

Dr. Britta Schmenk, Diplom-Psychologin, Karlsgraben 27, 52064 Aachen

www.natuerlich-intelligent.de