

Werteorientierung und Sinnsuche sind häufige Themen in meiner Arbeit mit hochbegabten Menschen. Viele nehmen früh wahr, wenn Anspruch und Wirklichkeit auseinanderfallen, wenn Werte zwar benannt, aber nicht gelebt werden, oder wenn einfache Antworten der Komplexität einer Situation nicht gerecht werden.



Diese wache Wahrnehmung kann eine große Stärke sein. Sie ermöglicht Tiefe, Verantwortungsbewusstsein, Integrität und einen feinen Sinn für Gerechtigkeit und Menschlichkeit.

Zugleich kann sie belasten. Wer viel sieht, viel versteht und viel fühlt, erlebt gesellschaftliche Missstände, menschliche Widersprüchlichkeit oder fehlende Wahrhaftigkeit oft besonders schmerzhaft.

So entsteht nicht selten ein Spannungsfeld zwischen Idealismus und Desillusionierung: Der Wunsch, sinnvoll und werteorientiert zu leben, trifft auf die Erfahrung von Begrenztheit, Ohnmacht und Enttäuschung.

Sie sind herzlich eingeladen, sich auf diesem Themenspaziergang dem Thema „Werteorientierung und Sinnsuche“ ressourcenorientiert zu nähern und sich im Austausch mit Gleichgesinnten sowie von der Natur inspirieren zu lassen.

Herzliche Einladung an alle, denen schon einmal gesagt wurde, sie würden „sich zu viele Gedanken machen“ – und die darin eher einen Ausdruck von Werteorientierung, Sinnsuche und einem wachen Blick auf die Welt erkennen.

Mit Leitfragen, kurzen fachlichen Impulsen und naturbezogenen Übungen rege ich zu Austausch, Selbstreflexion und innerer Klärung an. Zwischendurch nehmen wir uns Raum für Stille und innere Resonanz. Die Natur unterstützt dabei, Abstand zu gewinnen, kreisende Gedanken zu verlassen und mit dem eigenen emotionalen Erfahrungswissen in Kontakt zu kommen.

Wir werden in einer überschaubaren Gruppe von maximal 12 Personen unterwegs sein.

Um dies gewährleisten zu können, bitte ich um vorherige **verbindliche Anmeldung bis zum 09.09.26**. Sie erhalten dann noch einige organisatorische und praktische Hinweise. Die Teilnahmegebühr beträgt **€ 50,- (inkl. MwSt.)**.

Treffpunkt ist das Waldrestaurant Gut Entenpfuhl, Entenpfuhler Weg 11, 52074 Aachen

Rückfragen und Anmeldung: mail@brittaschmenk.de

Dr. Britta Schmenk, Diplom-Psychologin, Karlsgraben 27, 52064 Aachen

www.natuerlich-intelligent.de